

(미래정책연구실, 2009.07.20)

□ 식생활 교육 개념 및 추진배경

1) 식생활 교육 개념

- 식생활 교육이란 개인 또는 집단으로 하여금 올바른 식생활을 자발적으로 실천할 수 있도록 하는 교육
 - 식생활이란 식품의 생산, 조리, 가공, 식사용구, 상차림, 식습관, 식사예절, 식품의 소비와 선택 등 음식물의 섭취와 관련된 유·무형의 활동
- 식생활 교육의 기본방향: 건전한 식습관 형성, 식생활에 대한 감사와 이해, 식생활 교육운동의 전국적 전개, 어린이 식생활 교육, 식생활 체험활동 촉진, 전통 식생활 문화의 계승과 지역 농수산물 활용, 환경 친화적인 식생활 실천

2) 추진배경

- 국민 식생활 개선, 전통 식문화 계승·발전, 지역 농수산물 소비촉진 등을 위한 ‘식생활 교육 지원법’ 국회의결(2009.04.29)
- 「식생활 교육 기본계획」 수립을 통해 식생활 교육운동의 범국가적 전개를 위한 정부차원의 지원계획 수립
 - 대부분 선진국들은 도시화로 인한 食(식)과 農(농)의 괴리 등을 해결하기 위한 범국가적 ‘식생활 교육운동’을 전개

□ 식생활 문제점 및 교육 목적

1) 식생활의 문제점

- 가족단위의 식생활 지도체계 기능이 상실되고 있는 추세
 - 전체가구 중 독신가구 비중(1980: 4.8% → 2007: 20.1%)이 높아졌으며, 여성 경제활동 인구도(1980: 42.8% → 2007: 48.8%)로 확대됨
- 식생활 패턴의 서구화 및 외부화로 전통 식생활 문화 쇠퇴
 - 외식, 육류 및 유제품 소비는 확대, 곡류 소비는 감소

- 식량자급률은 감소하는 반면 음식물쓰레기 발생량은 증가
 - 수입 농식품의 위해성 논란 등 식품 안전성에 대한 국민관심 증대
- 잘못된 식생활로 인한 국민 생활 습관병이 증가하고 있으며, 이로 인한 사회경제적 비용 증가
 - 식이요인으로 비만, 당뇨 등 유병률이 높아지고 영양 불균형 심화

2) 식생활 교육 목적

- 식생활은 식품산업의 수요측면으로서 식생활 트렌드에 따라 식품소비 트렌드가 변화
- 웰빙 음식인 한식의 확산을 통한 국민 건강증진에 기여
- 음식물쓰레기 절감, 식단 간소화, 친환경 농수산물 소비 촉진 등을 통해 환경개선에 기여

□ 식생활 교육 기본계획 방향

1) 수립방향

- 식생활 교육 기본계획은 국민의 식생활 개선을 위한 기반조성 → 교육강화 → 교육실천 → 제도개선 사항을 포괄하여 식생활 관련부처와 TF팀 구성을 통한 범부처적 계획 수립
- 식생활 교육 기본계획은 건전한 식습관 형성, 지속가능한 농식품산업 육성과 환경개선에 기여하도록 추진하여 녹색성장 시대에 부응하는 새로운 식생활 패러다임 전환 유도

표 1 식생활 패러다임의 전환

	기존 식생활 패러다임	새로운 식생활 패러다임
식품선택기준	가격, 영양	맛, 안전, 건강, 환경, 식문화
환경과 식생활	상충관계	상호 보완관계
사회구조	에너지 낭비, 환경오염	저탄소 시스템

- 현장 중심의 정책과제 발굴 및 기본계획 수립 연구 추진
 - 현장방문, 정책간담회, 설문지 등을 통해 실효성 있는 정책이 마련될 수 있도록 조치

2) 주요내용

○ 식생활 교육 인프라 구축

- 국가 및 지자체 식생활 교육 위원회 구성
- 녹색 식생활 국민운동 본부(가칭) 발족: 교육관계자, 농업인, 식품 관련 종사자, 식생활 및 소비자단체로 구성되며 올바른 식생활 캠페인을 전개하고 자원봉사자 관리 및 교육 지도자 양성 등의 업무, 식생활 지침서 개발·보급 연구용역에 착수함
- 식생활 실태조사, 지침개발, 교육 인력양성, 정보제공, 연구개발 강화 등

표 2 교육 형태별 식생활 교육 주요 내용

	학교 식생활 교육	가정, 지역 식생활 교육	전통식생활 문화의 계승·발전에 대한 교육
기반 조성	학교농장 조성, 학교 전통 식문화 체험시설 조성, 교육교재 개발, 1교1촌 운동, 영양교사 배치 확대 등	식생활 체험·홍보관 건립, 우수 농어촌 식생활 체험공간 지정, 식생활 교육 자원 봉사 활성화, 친환경 농식품 소비지 매장 확대	한식 문화 체험관 건립, 향토음식 DB구축, 조리법 표준화 등
교육 강화	학교 식생활 교과과정 확대, 요리교실 개최, 글짓기·포스터 대회 개최, 식생활 시범학교 운영 등	로컬푸드 운동, 푸드 마일리지 운동, 음식물 쓰레기 줄이기 운동, 식생활 개선 캠페인 전개, 보건소 등 영양교육과 연계 강화	전통식품명인, 식품명장 체험교육 확산, 전통 식생활 확산 세미나, 요리 경연대회 개최, 전통 식생활 우수성 홍보강화 등
교육 실천	학교급식 지역농수산물 공급, 학교급식 향토식단 확대, 농어촌 식생활 체험활성화, 학교급식 잔반남기지 않기 등	음식점, 단체급식업소 지역농수산물 활용, 주말 농장활성화, 농민장터 활성화, 생협 등과 직거래 활성화	한식당 해외진출 확대, 한식테마 관광상품 개발, 취약계층 영양지원 프로그램을 전통 식품과 연계강화
제도 개선	교과과정 개선, 학교 평가항목에 식생활 항목 추가, 학교급식관련 제도개선 등	녹색 음식점 인증제 도입, 자치단체 평가항목에 식생활 포함, 식품위생법 등 관련법 개정	세계 문화유산으로 한식 등재, 한식 및 식문화 육성 조례 제정, 외식 산업 진흥법 제정 등

□ **식생활교육의 성공을 위한 고려사항**

- 범부처적 협조체제 확립
 - 교육과학기술부, 보건복지가족부 등이 나서는 것이 성패를 가를 것임(핵심 식생활 교육 인력인 영양교사: 교육과학기술부 소속, 식품안전교육과 영양교육: 복지부 및 식품의약품안전청 업무)
- 유치원, 어린이집부터의 조기교육의 중요성
- 식생활 교육을 계획·심의하는 조직의 단순화
- 목표의 명확화
 - 선진국인 일본은 식육기본법의 시행과 동시에 5년 후의 9대 목표를 발표하였으며, 프랑스는 ‘국민에게 미각을 되찾아주자’를 슬로건으로 내세웠음
 - 우리 국민이 공감할 얻을 만한 슬로건 제시의 필요
- 식농(食農)교육에만 치우치지 말 것
 - 농식품부가 주관이라고 로컬푸드 권장, 지역 농수산물 공급 확대, 농어촌 현장 방문 등 농(農)에 너무 치우치지 말고, 영양교육·식품안 교육 등에도 소홀하지 말아야 함
- 지도자 양성, 교재 및 다양한 이벤트 개발에 힘쓸 것